

Traumaseksuologie

Vervolgopleiding Opleiding tot Traumaseksuoloog CP

Hulpverleners aan volwassenen bij herstel van
seksueel misbruik in de jeugd

Informatie voor deelnemers



trauma
seksuologie

EXCETRA

Expertise Centrum Traumaseksuologie

Augustus 2020

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Waarom deze opleiding?	3
Wat biedt het jou?	3
Doelgroep	3
Voorwaarden	3
Vrijstelling	3
Programma	3
Inhoud Module 1	4
Inhoud Module 2	4
Begeleider als psychodramaregisseur	4
Werkwijze	4
Supervisie	4
Reflectie	5
Proeve van bekwaamheid	5
Profiel Basis Traumaseksuoloog	6
Groepsgrootte	7
Studiebelasting	7
Literatuur en videolijst	7
Kosten	7
Data en opleiders	7

Inleiding

In deze opleiding word je opgeleid tot Traumaseksuoloog CP (Certified Professional). De opleiding is een vervolg op de basisopleiding Traumaseksuologie. De opleiding wordt afgerond met een proeve van bekwaamheid.

Waarom deze opleiding?

Traumaseksuologie is naast een nieuwe wetenschap ook een methode met een grote diversiteit aan modellen en werkvormen. Door deze methode te combineren met de methode (technieken en werkvormen) psychodrama ontstaat een unieke nieuwe methodiek die bijzonder waardevol en effectief is in het begeleiden van slachtoffers van seksueel misbruik.

Een methodiek waarin de cliënt centraal staat en niet zijn/haar diagnose. Waarin diepgaande kennis en kunde van de hulpverlener wordt gevraagd en bereidheid om ook de eigen innerlijke bezetter onder ogen te zien. Voorwaarden om de belangrijkste helende factor, de relatie tussen cliënt en therapeut, vorm te kunnen geven.

Wat biedt het jou?

Het is een praktische opleiding waarin je zelf veel oefent, experimenteert en reflecteert. Leerzaam, plezier en indrukwekkend.

- ✓ Je doorziet het patroon van seksueel misbruik
- ✓ Je kunt werken met de modellen die binnen de traumaseksuologie zijn ontwikkeld en weet deze te combineren met technieken uit de psychodrama
- ✓ Je gebruikt de modellen als warming-up voor een diepgaand psychodrama
- ✓ Je hebt jezelf ontwikkeld als persoon en bent vrijer en effectiever in je handelen
- ✓ Je begeleidt vanuit je kern, intuïtie en eigen creativiteit..

Doelgroep

Deze opleiding is bedoeld voor Basis Traumaseksuologen die werkzaam zijn als therapeut, psycholoog, psychosociaal begeleider, coach of counselor .

Voorwaarden

Je werkt met de doelgroep. Tijdens de opleiding begeleid je minimaal 5 cliënten en 1 groep van minimaal 3 cliënten.

Vrijstelling

Wanneer je al een psychodramaopleiding hebt gevolgd kun je in overleg vrijstelling aanvragen voor module 1 en/of 2 bij de examencommissie. Supervisie is een verplicht onderdeel voor iedereen.

Programma

De opleiding bestaat uit twee modules van 6 opleidingsdagen en supervisie.

Module 1: Traumaseksuologie en psychodrama - individu (individuele begeleiding/ monodrama)

Module 2: Traumaseksuologie en psychodrama - groep (groepsbegeleiding)

Supervisie

Tijdpad

Je kunt direct aansluitend op de basisopleiding starten met het vervolg. Je kunt er ook voor kiezen om er een periode tussen te laten zitten. De bijeenkomsten van module 1 en 2 zijn een keer in de veertien dagen à drie weken. Supervisie loopt parallel aan deelname aan de modules 1 en 2 en bestaat uit 10 dagdelen, verspreid over een jaar.

Inhoud module 1

Traumaseksualiteit en psychodrama in individuele begeleiding (monodrama)

Je leert dubbelen op de onderstroom en werken met:

- ✓ rolwissel, voorwerpen, posities in de ruimte en terzijdes
- ✓ intern en sociaal atoom
- ✓ beeldspraak, metaforen en stiltes

Daarnaast wordt aandacht besteed aan innerlijk waarnemen, waarnemen van de ander en waarnemen in interactie.

Inhoud module 2

Traumaseksualiteit en psychodrama in groepsbegeleiding

Voor herstel van seksueel misbruik is erkenning en herkenning voor dit diepgaande trauma essentieel. Leren met en van lotgenoten draagt hier sterk aan bij. Je leert het groepsproces begeleiden en werken met de modellen als warming-up voor een diepgaand psychodrama. Ook leer je werken met het lege midden en met wat hierin naar boven komt.

Begeleider als psychodramaregisseur

Jouw rol als regisseur neemt in beide modules een belangrijke plek in.

Doelen:

- ✓ Je bent je bewust van de rol die je speelt in het psychodrama van de cliënt
- ✓ Je laat je niet meezuigen in het verhaal van de cliënt
- ✓ Je houdt de rol van regisseur (rolvastheid), stuurt en durft het conflict aan te gaan
- ✓ Je bent en blijft een goede, steunende ouder

Werkwijze

Er wordt zowel in module 1 als 2 gewerkt met casuïstiek en leervragen uit de dagelijkse praktijk van de deelnemers. Het werken met de modellen uit de Traumaseksualiteit staat centraal én op welke manier psychodrama dit kan versterken en verdiepen. Naast veel oefenen en ervaren wordt er ook tijd ingeruimd voor theorie en reflectie.

Supervisie

De supervisie is gericht op het versterken van je professioneel handelen als traumaseksuoloog, werkend met psychodrama. Centraal staat de verdere integratie van de theorie, methoden en wie jij bent als persoon in je rol als begeleider. Supervisie draagt bij aan de verdere ontwikkeling van jezelf als zuiver instrument.

Doelen:

- ✓ Je doorziet het patroon van seksueel misbruik en kunt dit hanteren
- ✓ Je handelt vrij vanuit je intuïtie en eigen creativiteit.
- ✓ Je bent in staat mijn en dijn te scheiden
- ✓ Je bent je bewust van je hobby, spiegel, kwaliteiten en valkuilen
- ✓ Je houdt plezier in het werk en blijft vitaal
- ✓ Je kent je eigen verloren deel en bent je bewust wanneer dit in begeleiding het stuur overneemt
- ✓ Je kent je eigen grenzen en behoeften en bent je bewust wanneer deze de relatie met de cliënt beïnvloeden

Werkwijze

Leervragen uit de eigen beroepspraktijk worden uitgewerkt d.m.v. psychodrama. Hiermee kom je snel tot de kern, bij je gevoel en je onbewuste kennis. Nieuwe interventies die daaruit ontstaan zijn krachtig en effectief. Juist omdat ze vanuit jezelf komen.

Iedereen heeft een belangrijke bijdrage (bijvoorbeeld door het vervullen van rollen) in het uitwerken van elkaars leervragen. Hierdoor is het leerrendement voor iedereen hoog. Supervisie is een vrije ruimte, waarin met en van elkaar geleerd wordt. En waarin de deelnemer zijn eigen antwoord vindt op zijn leervragen.

Reflectie

Na elke opleidingsdag en supervisiebijeenkomsten schrijf je een reflectieverslag om de opgedane kennis en ervaringen te integreren. In jezelf en in je professioneel handelen. Op deze manier wordt een rode draad in je eigen leerproces zichtbaar en heb je regie over je eigen leerproces.

Proeve van bekwaamheid

Voor certificering Traumaseksuoloog CP

Deze proeve van bekwaamheid voer je uit in je eigen beroepspraktijk.

Begeleid tijdens de opleiding 5 individuele cliënten en een groep van minimaal drie personen. In de begeleidingstrajecten werk je met de vragenlijsten en werk je minimaal binnen vier zalen van het Huis van herstel. In de zaal van psychische dwarslaesie, de zaal van de traumaseksualiteit en twee zalen naar eigen keuze.

In een verslag hierover beschrijf je je **professioneel handelen**. Dit onderbouw je met **theorie** vanuit de traumaseksuologie. Tevens **reflecteer** je op je handelen waarbij je de verbinding maakt met de persoonlijke groei die je zelf hebt doorgemaakt.

Inhoud verslag

- ✓ Je beschrijft je handelen en onderbouwt dit met theorie uit de traumaseksuologie
- ✓ Je beschrijft hoe je met de vragenlijsten hebt gewerkt en wat hiervan het effect was
- ✓ Je motiveert de keuze voor de zalen en gebruikte modellen
- ✓ Je beschrijft hoe je de modellen uit de traumaseksuologie gecombineerd hebt met technieken uit de psychodrama. Hoe je de modellen als warming-up hebt gebruikt voor een diepgaand psychodrama
- ✓ Je reflecteert op je handelen, op jezelf als instrument en integreert de genoemde rollen, vaardigheden en grondhouding uit het profiel van Traumaseksuoloog CP.

In je beschrijving wordt duidelijk dat je:

- ✓ het patroon van seksueel misbruik doorziet
- ✓ vanuit je intuïtie en eigen creativiteit handelt
- ✓ in staat bent mijn en dijn te scheiden
- ✓ je hobby, spiegel, kwaliteiten en valkuilen kent
- ✓ je eigen verloren deel kent en je bewust bent wanneer dit in de begeleiding het stuur overneemt
- ✓ je eigen grenzen en behoeften kent en je bewust bent van wanneer deze de relatie met de cliënt beïnvloeden
- ✓ je bewust bent van de rol die je speelt in het psychodrama van de cliënt
- ✓ je niet laat meezuigen in het verhaal van de cliënt
- ✓ de rol van regisseur vasthoudt (rolvastheid), stuurt en het conflict durft aan te gaan.

Bij een voldoende beoordeling ben je gecertificeerd Traumaseksuoloog CP (Certified Practitioner). Deze certificering geldt voor 3 jaar. In deze drie jaar wordt van je verwacht dat je op je eigen manier je kwaliteit van hulpverlening aan slachtoffers van seksueel misbruik blijft ontwikkelen. En dat je een bijdrage levert aan de verdere ontwikkeling van het vak Traumaseksuologie. Contact met vakgenoten (andere Traumaseksuologen) is hiervoor essentieel.

Profiel Traumaseksuoloog CP (Certified Practitioner)

Een Traumaseksuoloog CP begeleidt volwassenen (individueel en/of in een groep) die als kind seksueel misbruikt zijn. Hij/zij heeft kennis van traumaseksuologie, werkt met de daaruit voortvloeiende methode en integreert deze met de methode psychodrama.

Relatie met de cliënt

Een traumaseksuoloog CP heeft respect voor de cliënt die het misbruik heeft overleefd. Voor diens veerkracht, flexibiliteit en zelfoplossend vermogen. Hij/zij gaat de relatie aan en werkt vanuit gelijkwaardigheid. Een traumaseksuoloog staat naast de cliënt en blijft wanneer het moeilijk wordt. Hij/zij vindt de juiste balans tussen intieme nabijheid en professionele deskundige afstand. Het eerste is nodig om met de cliënt naar de oorsprong van zijn belemmerende patronen te gaan en naar zijn onverwerkte pijn. Het tweede is belangrijk om afhankelijkheid of herhaling van misbruik te voorkomen. Het gaat er immers om dat de cliënt de regie over zijn eigen leven terugkrijgt.

Een traumaseksuoloog CP heeft **diepgaande kennis** van:

- ✓ de specifieke verbinding tussen trauma en seksualiteit
- ✓ psychische dwarslaesie
- ✓ traumaseksualiteit
- ✓ actief slachtofferschap
- ✓ fasen in het verwerkingsproces (huis van herstel)
- ✓ herhalingsgedrag in gezin/familiesysteem

Een traumaseksuoloog CP bezit de volgende **vaardigheden**. Hij/zij:

- ✓ kan de testen psychische dwarslaesie en traumaseksualiteit interpreteren en ziet welk deel van herstel nog om aandacht vraagt. <https://traumaseksualiteit.nl>
- ✓ kan in 3 dimensies werken met de modellen (zet deze neer op het toneel)
- ✓ integreert psychodrama in het werken met de modellen
- ✓ pakt non-verbale signalen op
- ✓ kan een goede moeder/vader zijn
- ✓ neemt regie, leiding en stelt grenzen
- ✓ volgt het leertempo van de cliënt
- ✓ pakt ook door en confronteert
- ✓ kan conflicten hanteren
- ✓ doorziet projecties en overdracht en kan hiermee werken
- ✓ scheidt mijn en dijn
- ✓ scheidt patroon en persoon
- ✓ kan reflecteren

Een traumaseksuoloog CP werkt vanuit de volgende **grondhouding**. Hij/zij:

- ✓ is nieuwsgierig, onbevangen, open
- ✓ is betrouwbaar, transparant en onbaatzuchtig
- ✓ heeft humor en ernst in de juiste balans
- ✓ heeft zelfkennis en een groot zelfbewustzijn
- ✓ handelt integer en ethisch
- ✓ handelt authentiek
- ✓ heeft durf en lef

Een Traumaseksuoloog CP zet zichzelf in als **belangrijkste instrument**. Hij/zij:

- ✓ is zich bewust van de eigen geschiedenis en thema's die nog om aandacht en verwerking vragen
- ✓ is zich bewust van zijn/haar eigen gevoelens, behoeften, hunkering, drijfveren, belemmerende gedachten en hoe deze doorspelen in zijn professioneel handelen
- ✓ kent zijn/haar kwaliteiten en valkuilen en weet wat hij/zij nog verder wil ontwikkelen
- ✓ kent zijn/haar beperkingen en wijst door indien nodig.

Verschillende rollen

Een traumaseksuoloog CP kan verschillende rollen vervullen: deskundige/docent, therapeut, coach en raadsman/vrouw. Hij weet welke rollen (onderwerpen en modellen) bij de verschillende fasen in het verwerkingsproces horen.

Groepsgrootte

Een opleidingsgroep bestaat uit 8 tot 10 deelnemers. Een supervisiegroep uit 3 à 4 personen.

Studiebelasting

Totaal 300 SBU, waarvan 118 contacturen.

Module 1	100 SBU: 39 contacturen en 61 uur zelfstudie
Module 2	100 SBU: 39 contacturen en 61 uur zelfstudie
Supervisie	75 SBU: 40 contacturen en 35 uur zelfstudie

Proeve van bekwaamheid

Eigen praktijk 225 uur

Verslag over eigen praktijk 25 uur

Literatuur- en videolijst

Verplichte literatuur

Traumaseksualiteit, Peter John Schouten 2016 Eburon

Traumaseksuologie en Psychodrama, Peter John Schouten 2020 Eburon

Traumasporen, Bessel van der Kolk 2016

Wordt nog aangevuld met o.a. literatuur over groepswork/therapie en psychodrama

Verplichte online activiteiten

De opleidingsdagen worden ondersteund met online inleidingen van Peter John Schouten met daaraan gekoppeld (lees)opdrachten, kijken van films en documentaires.

Aanbevolen literatuur

Wordt nog ingevuld met literatuur over werken met trauma, groepswork/therapie en psychodrama

Kosten

€ 1295,= per module

€ 1500,= voor supervisie (10 bijeenkomsten van 3 ½ uur)

Data en opleiders

Deze zijn te vinden op de site van EXCETRA.

<https://excetra.nl/data-opleidingen/>

<https://excetra.nl/team/>